

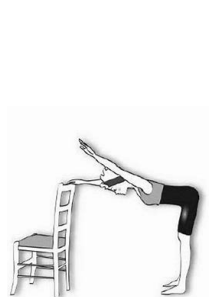


La Gym Féminine de Crans a le plaisir de te proposer **DEUX** cours par semaine :

Le mardi soir de 20h15 - 21h15 (dans la salle de gymnastique -chemin des Sports-)

et

Le jeudi matin de 8h45 - 9h45 (dans la salle Communale -rue Antoine-Saladin-)



Nos cours sont variés: Étirements, renforcements, Yoga, Cardio...etc. avec un tournus des monitrices super motivées, professionnelles avec plusieurs années d'expérience (i.e. Monitrice FSG affiliée à Gym Vaud et jeunesse et sport, Coach sportive diplômée, Yoga teacher diplômée à l'école Luce Yoga, etc) !

Intéressée ?

Rien de plus simple, si tu as plus de 16 ans viens au(x) cours et vois si cela te convient ! N'hésite pas à emmener une copine, une voisine, ta belle-mère ... pas besoin d'habiter Crans, tout le monde est le bienvenue ☺.

Plus d'informations auprès de Milena Natali, responsable de la Gym féminine de Crans, milena.natali.carbone@gmail.com ou 079 6277406.

Notre société en quelques mots : fondée en 1964 (!), cotisation annuelle de CHF 200.- donnant droit aux deux cours, une Assemblée générale annuelle suivi d'un repas, une sortie d'une journée, des « marches-apéros », bref une occasion en or pour rencontrer des Corbeaux bien sympathiques en bougeant ! N'hésite plus, viens !